



AÇÃO	21053	
FORMANDO/A	Joao Paulo Neves Lino	
UFCD	0349	DURAÇÃO
FORMADOR/A	David Gomes Oliveira Carvalho	
COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS		
Reconheço... Que aprendi as leis, regras e condutas corretas na Segurança do trabalho. Aprendi como agir em casos de situação de emergência. Os direitos também foram realçados assim como os deveres. Também aprendi como ler os sinais de emergência assim como me proteger de lesões provenientes de trabalho corporal mais pesado.		
REFLEXÃO		
O mais interessante... Achei bastante interessante saber a legislação de forma a não ter problemas com o seguro no trabalho. Assim como as proteções que devo ter de forma a garantir que o trabalho não cause problemas de saúde.		
O menos interessante... Nada apontar		
Trabalho realizado Foi realizada uma ficha, correu bem, tive todas as respostas corretas.		
Utilidade futura e Relação com outras UFCD's Uma UFCD importantíssima, dai ser requerida em vários meios profissionais. Gostei bastante que a mesma esteja no curso. Em relação com as outras UFCD penso que só tenha relação no aspeto geral da boa postura à frente de um computador enquanto trabalhamos na área.		

Dificuldades sentidas e formas de as superar

Nada a apontar

Outras considerações

Matéria foi muito focada em torno da legislação, mas o formador explicou muito bem a matéria.

João Paulo Neves Lino

Assinatura do Formando

25/03/2022

Data

Assinatura do Mediador

Data