



<b>AÇÃO</b>	<b>21053</b>	
<b>FORMANDO/A</b>	Joao Paulo Neves Lino	
<b>UFCD</b>	<b>7844</b>	<b>DURAÇÃO</b>
<b>FORMADOR/A</b>	Pedro Miguel Rosa Baião	
<b>COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS</b>		
<b>Reconheço...</b> Que aprendi a como gerir uma equipa. Foram abordados os temas como burn out, gestão de conflitos, gestão do stress, gestão do tempo, liderança, team building e rotatividade. Foram abordados todos os tópicos necessários de forma a conseguir gerir uma equipa de modo fluido com especial atenção ao mundo empresarial assim como de pequenas e médias empresas.		
<b>REFLEXÃO</b>		
<b>O mais interessante...</b> O mais interessante foi ter aprendido sobre a gestão de conflitos, uma vez que é bastante importante não só para quem gere, mas assim como quem é gerido. É uma base fundamental para um ambiente saudável e que forneça condições para ser competitivo no mercado.		
<b>O menos interessante...</b> Nada apontar		
<b>Trabalho realizado</b>  Foi realizado um teste no qual tive positiva assim como um trabalho individual.  No trabalho individual o tópico foi a gestão de conflitos. Cada personalidade tem meios e formas de gerir de forma a evitar os conflitos, podemos otimizar uma personalidade de forma a ser produtiva e não um foco negativo dentro da equipa.		
<b>Utilidade futura e Relação com outras UFCD's</b> UFCD bastante importante uma vez que a gestão de equipas é uma base fundamental dentro de uma equipa de trabalho para meter em prática todas as outras UFCD'S		

**Dificuldades sentidas e formas de as superar**

Nada a apontar

**Outras considerações**

Formador com bastante conhecimento da matéria e que explica muito bem .

**João Paulo Neves Lino**

Assinatura do Formando

**30/12/2022**

Data

Assinatura do Mediador

Data