A frase *"A arte é uma mentira que nos faz compreender a verdade"* de Pablo Picasso, captura a essência da arte e a capacidade de transmitir verdades profundas através de ilusões e representações. Para mim, a arte é muito mais do que simplesmente uma forma de passar o tempo, é uma ferramenta poderosa para ajudar o ser humano a compreender-se a si mesmo e o mundo ao seu redor.

Alem disso é uma manifestação da criatividade humana e, como tal, é uma forma de conexão com o sagrado e o transcendental. Através da arte, o ser humano é capaz de explorar as emoções, desejos e sonhos, e de expressar esses aspetos da condição humana de maneiras que transcendem as palavras e a lógica. A arte é, portanto, uma maneira de acessar a verdade mais profunda sobre nos mesmos e a natureza da realidade e da existência humana.

*Trabalho realizado por João Lino*