

UFCD 7229 - GSP - Ficha de trabalho

Avaliação de conhecimentos adquiridos no módulo

Pontos: 18/20

1. Indique o seu nome. 

João Lino

✓ **Corretas** 1/1 Pontos

2. O *stress* é uma resposta fisiológica e comportamental anormal a algo que aconteceu ou está para acontecer que nos faz sentir ameaçados ou que, de alguma forma, perturba o nosso equilíbrio. 

Verdadeiro

Falso

✓ **Corretas** 1/1 Pontos

3. A reação do *stress* não está no seu corpo mas na situação em si. 

Verdadeiro

Falso