

CRIAR UM REELS

Tema

Dia Mundial da
Atividade Física

Objetivo

Quem bebe licor
pode ter uma vida saudável

A ideia

Planos

- Frase a informa sobre um estilo de vida saudável
- Exercícios onde usam a garrafa de licor como peso.
-
-

Áudio

Madonna Vs. Sickick - Frozen

Capa

Frase com video de desporto

Call to Action

Exercícios propostos
com a garrafa

Legenda + hashtags

Leva um estilo se vida saudável. Pratica desporto com oteulicor e partilha com o teu amigo
#oteulicor

Gravar

Editar

Agendar